



# あいくる通信

発行元：NPO法人  
子育て家庭支援センター

あいくる

TEL: 2966-2848

平成28年6月号

<http://family-aikuru-home.seesaa.net/>

## 2016子育てフェスティバルが行われました



チアダンスでオープニング



段ボールの車が大人気

沢山の企業や団体、個人、関係機関の皆様の協賛・協力を頂き、晴天に恵まれた5月22日、西武公民館と河川グラウンドで行われました。

約4400名の親子さんが来場してくれました。

ご協力ありがとうございました。



あいくるおむすびやさん



室内ブースの様子

### つどいの広場 **あいくる** って…

自分のペースで のんびり出かけ、  
何時行って、何時帰ってもいい、  
それでいて、まったく知らん顔でもなく、  
あたたかい雰囲気のある居心地のいい場所。  
お友達に出会える「あいくる」は、  
「親子がのんびりと集える場」です。

- NPO法人子育て支援センターあいくるは
- ・入間市の地域子育て支援拠点委託事業です。
- ・入間市児童福祉審議会の委員として審議会に参加しています

## あいくる親子パーティー

日時：6月12日(日)

13:30~15:00 (開場 13:00)

会場：二本木公民館

参加費：無料

### プログラム

1部 ~あいくるスタッフと楽しむう~

布芝居、人形劇、手遊びうた

2部 ~マンドリン演奏~

プロによるマンドリン演奏を

親子で楽しみましょう!

# 赤ちゃんの防災時の授乳法



災害時は十分な消毒ができません。いざという時のために、スプーンを使った授乳の方法を覚えておきましょう。

ユニセフでは「災害時の状況では、哺乳びんや人工乳首は、洗浄が困難で細菌汚染の危険性が高いので使用を避け、コップ授乳を積極的に勧める」としています。スプーンやコップでの授乳は面倒と思われるかもしれませんが、汚染の恐れがある哺乳瓶を使うよりも安心です。スプーン授乳やコップ授乳は慣れれば意外と簡単です。出生当日でも、人工栄養が必要な場合にはスプーンで授乳できます。

～スプーン授乳法～

赤ちゃんを立て気味に抱き、首の後ろを支えます。スプーンを自分の唇に当てて温度を確かめてから、スープ料理をスプーンで食べる時のイメージで、赤ちゃんの下唇に当て、飲み始めるのを待ちます。決して、焦って流し込んではいけません。ゆっくり何回かに分けて授乳すること、こぼしても気にしないこと(あごの下にタオルを敷いておきましょう) 1回の授乳量は気にしないで、赤ちゃんの満足感が伝われば問題ありません。



2回続けて(約6時間)全く授乳できない場合は、可能なら専門スタッフのアドバイスをもらいましょう。

## いざ！に備えて入間を知ろう 子育て防災講座のお知らせ

～防災課職員の地域防災のお話し～

6月22日(火) PM1:30～2:30

あいくる豊岡広場にて

お話し：防災課職員

### 出張

#### ～子育ての総合窓口～



子ども支援課より利用者支援専門員の橋本さんが各子育て支援センターや出張広場に来て子育てに関する様々な質問に答えます。

7月:白髭はびはび

8月:あいくる豊岡

日程が決まったら通信でお知らせします。

### \*\*\*イベント情報\*\*\*

#### ドキュメンタリー映画

#### ～みんなの学校～



日時：平成28年6月26日(日)

映画上映 13:30～15:50

公開座談会 16:00～17:30

会場：入間市産業文化センター 大ホール

料金：一般1000円 小学生以下無料(要無料券)

あいくる協賛

チケットは  
あいくるでも  
取り扱って  
います

### なつみ奮闘記 Vol47. スピンオフ～夫編～

SST(ソーシャル・スキルズ・トレーニング)というものをご存知ですか?簡単に言えば、コミュニケーションを上手に取る方法です。前々から興味があったこの方法の講演を先日聴いてきました。仕事上、コミュニケーション技術の向上は必須であり、講演をふむふむと聴いておりました。う～んある程度自分ではできてるかなあ・・・と思ったが、事例にあった親子のケースでフッと「あちゃあ～だめジャン!!」と思われました。

こんな事例です。子ども「あのね・・・」親「今忙しいから・・・」自分の都合で相手をシャットアウト!この場合、「今〇〇してるから後でちゃんと聞きたいから聞かせてね!」が正解。

う～ん反省。自分もやってるなあ～と。私は、ついつい帰って部屋が散らかっていると、子どもたちに「片付けろ!なんで片づけが出来ないんだ!」と言ってしまいます。これは、「子どもたちが片付けられないせいでイライラする。子どもたちのせいだ!」と責めているわけで、ちゃんと自分の気持ちを伝えるのが正しいわけです。「片付いていないとパパはイライラしてしまうの。だから片付いているとパパは嬉しいな。」こんな風に言えるといいんですね。

講演会を終え、今までの自分の対応を多に反省。そこで子どもたちに謝りたいと思いました。翌日、子どもたちを集めて「今まで君たちを責めてしまっておめんね」と・・・話しました。反応は・・・ポカ～んです。長女(10歳)一応最後まで聞く。長男(7歳)途中で「ママあ～あのね・・・」いなくなる。次女(5歳)ポカ～ン。相変わらず、父の話は分かりづらいのか・・・10年後にでも分かってもらえればよいかなあ。でも、やっぱり片付いていないと同じ言葉を言っている。そんな自分頑張れ!

◇会話のポイント

- ①今を認める・誉める
- ②命令ではなくお願いする
- ③あなたを主語にしない。私を主語にする

# 6月 あいくる広場 & 出張広場はぴはぴ

豊岡 ⇒ 豊岡広場予定(豊岡広場は月曜日から土曜日まで行事が無くても開催しています) 出張 ⇒ 出張広場はぴはぴ 開催場所

	月	火	水	木	金	土	日
豊岡	スケジュールはやむをえず変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。 子育て相談は随時行っています。		1 【野菜の日】	2 スタッフ会議のため 午前中お休み 豊岡広場はPM1:00より開室	3 ☆手遊びうた	4 休み	5 休み
出張広場 はぴはぴ			春日神社 不動院前集会所	八坂神社 お休み	金子公民館		
豊岡	6【ベビーの日】 手形・足形の日 ☆阿部助産師さんと話そう PM1:30~	7	8 【野菜の日】	9	10 6月12日(日) 13:30~15:00 あいくるおやこパーティー 場所 二本木公民館 無料	11	12 休み
出張広場 はぴはぴ	藤の台公民館 二本木公民館	白髭神社内2区公会堂	春日神社 不動院前集会所	八坂神社	金子公民館		
豊岡	13【ベビーの日】	14 ☆カイロプラクティック AM10:00~11:30 定員4名(要予約) 料金:500円 持ち物:タオル	15【野菜の日】 ☆公園スペシャル! あおぞらお絵かき 予約不要 AM10:00~12:00 場所:彩の森公園	16 産前・産後ケア教室 AM10:00~ 場所 中央公民館 要予約 参加費 500円 ☆鳥村おじさんの 絵本の日 PM2:00~	17 ☆ベビーヨガセラピー AM10:30~11:30 持ち物:バスタオル 定員6名※要予約 参加費:無料 ☆うちわ作り PM1:30~2:30	18 休み	19 休み
出張広場 はぴはぴ	藤の台公民館 二本木公民館	白髭神社内2区公会堂	春日神社→休み 不動院前集会所→休み	八坂神社	金子公民館		
豊岡	20【ベビーの日】 ☆うちわ作り AM10:00~11:30 ☆FAD救命救急 PM1:30~	21 ☆ゆうこのハッピータイム AM11:30~12:00 ☆ままとタイム PM1:30~2:00	22【野菜の日】 ☆うちわ作り AM10:00~11:30 ☆防災課の防災講座 PM1:30~	23 ☆ハンドマッサージ PM1:30~	24 ☆お誕生日会 AM11:00~ 6月生まれのお子さん にはミニプレゼント	25 資源 回収	26 休み
出張広場 はぴはぴ	藤の台公民館 二本木公民館	白髭神社内2区公会堂	春日神社 不動院前集会所	八坂神社	金子公民館		
豊岡	27【ベビーの日】 ☆0123絵本と遊び こどもぶんこの横田さん AM11:00~	28	29【野菜の日】	30	※はぴはぴ第2週は午後2時迄 (おもちゃ消毒の為) ☆表示の事業はあいくる豊岡広場 のみで行います。		
出張広場 はぴはぴ	藤の台公民館 二本木公民館	白髭神社内2区公会堂	春日神社 不動院前集会所	八坂神社			

大きな紙に皆でお絵かき！  
うちわ作りも行います♪

## 鳥村おじさんの絵本を楽しもう!

～絵本は一生のおともだち～

「こっちゃん とてん」 かたやまけん/さく

(2016年5月発行 こどものとも0.1.2 福音館書店)

物が落ちたり倒れたり、その拍子に音がすることは、私たちにとっては  
当り前の出来事、でも初めて体感した赤ちゃんには、不思議でわくわく  
することなのかもしれません。

この絵本では画面いっぱい描かれた伸びやかな世界を見て、柔ら  
かな感性を持つ赤ちゃんが声をたてて笑ってくれたらと願っています。

「ねこねてる」 たしませいぞう/文

(2005年6月発行 こどものとも0.1.2 福音館書店)

ソファの上でネコが寝ています。片足あげたりひっくり返ったり、  
ソファからずり落ちそうになっても、ひたすら眠り続けます。  
この寝姿は結構アクロバティックでユーモラスな寝相、この絵本  
の「幸せ一杯」といった猫の寝顔を見ていると思わず、すやすや  
眠る赤ちゃんの寝顔を連想してしまいます。



## <あいくる出張広場 はぴはぴ> 利用料:無料

各所 AM9:30~14:30 (ランチタイム有)

※第2週は全ての広場が午後2時迄です。(消毒の為)

【藤の台公民館】 毎週・月曜日(上藤沢 406-31)

【二本木公民館】 毎週・月曜日(二本木 256-1)

【白髭神社内2区公会堂】 毎週・火曜日(野田 562-1)

【春日神社】 毎週・水曜日(春日町 1-6-1)

【不動院前集会所】 毎週・水曜日(下藤沢 980)

※不動院前集会所とは「藤沢第2支部集会所」

【八坂神社】 毎週・木曜日(仏子 942)

【金子公民館】 毎週・金曜日(寺竹 535-1)

〈イオンの黄色いレシートは“あいくる”へ〉  
毎月11日に行われているイオンの黄色いレシートキャンペーンにあいくるも参加しています。11日にお買い物をされたら、あいくるBOXをお願いします。

#### 〈エコキャップ集めています〉

みなさまからお預かりしたペットボトルのキャップは、エコキャップ推進協会からの回収業者にお引き渡ししています。

- ・お手数ですが、キャップは綺麗に洗ってください。
- ・醤油のキャップは不可。飲料水のみ☆1kgを430個として計算しています。☆1kg〈430個〉が焼却されると3.15kgのCO2が発生します。

☆飲料メーカー各社の環境配慮活動により、エコキャップの重量が1個約2.5gから約2.3gに軽量化されましたので、2012年9月1日より重量と数の関係を1kg400個から430個に変更しました。  
※今後の医療支援・ワクチン支援活動については、医療支援を行う国際NGOへの寄付を予定しております。



#### \*\*\* ママと子どもの英会話 \*\*\*

### “What do you like to do?”

何をすることが好き？

趣味や、好きな事を聞くときに使ってみてくださいね～！  
ロジャース律子

#### ●あたたかいご支援ありがとうございました

(順不同・敬称略)

鳥村征 繁田幸 岡安幸 山畑商店 宮岡暉 平岡芳  
西武燃料 山口 花の里福祉作業所 関川 足立  
手塚 野呂 武田 臼杵 蛭名 しん 清水 采沢  
メルヘンワールド 吉岡 おおぎ第2 今北 横田  
荻久保 田畑 松原 山田 前田 佐々木 田中  
田口 鮫島 松澤 原田 佐藤 高倉公民館 鈴木  
小野 やすこさん 小林 相澤 サキヤマ

\*いつもご協力ありがとうございます\*

(編集後記)

熊本県での大きな地震をうけて、あいくるでも今一度ママ達と地震が起きた時にどうしたらいいかを考えたいと、入間市の防災課の方をお招きしての講座を企画しました。これを機会にぜひ身近な防災を考えてみてください。

ご自分のお住まいの地域の避難場所をご存知ですか？  
近くの小中学校、公民館が避難場所です。ぜひ確認してみてください。あいくる豊岡広場では一番近くの大きな避難場所は豊岡高校になります。

また今月号で取り上げたスプーン授乳。紙コップでも授乳できます。よかったら調べてみてくださいね。

日頃持っているママバックがいざという時の避難袋になります。着替えも多めに持ってでかけましょう！ Nozomi

## あいくるでは一時保育をしています！

パートタイムでの仕事・看護・介護・出産・冠婚葬祭、また保護者の方のリフレッシュなどにご利用ください。

1歳児以上 1時間500円より

(年間登録料：2000円)

(曜日・時間等はお相談ください)



原則として前日までにご予約をお願いしておりますが、緊急の時はご相談ください。

“あいくる”の活動に賛同して下さる賛助会員・正会員を随時募集しています。詳細は“あいくる”までお問い合わせ下さい。

#### 〈正会員〉

- 入会金 なし
- 年会費 3000円(年に1度更新)

#### 〈賛助会員〉

あいくるの活動に賛同して支えて下さる方  
(一口) 10,000円

#### NPO法人子育て家庭支援センターあいくる

〒358-0003

入間市豊岡1-8-39 サイオス駐車場棟1F

TEL04-2966-2848

E-mail family-aikuru.i@tbm.t-com.ne.jp

http://family-aikuru-home.seesaa.net/

スタッフブログにて行事の様子や広場での出来事などを紹介しています。

#### 〈全ての広場〉 利用料：無料

#### 〈アクセス〉

- ・西武池袋線入間市駅より徒歩10分
- ・駐車場は併設されていますが有料です。

#### 〈開所時間〉

9時から15時まで

日曜日、第1、3土曜日・祭日はお休み

